





 Musique, Concerts	 Arts, Conférences, Visites	 Sport, activités pleine nature
 Fêtes, Animations diverses	 Spectacles, Cinéma, Théâtre	 Gastronomie et Marchés



Tous les jours

-  **Conques - Visites** - Info : Service Patrimoine au 05 65 72 85 00.
 - Trésor d'orfèvrerie médiévale et musée J-Fau : ouvert tous les jours.
 - Visites guidées (abbatiale, tympan, tribunes) et découverte « les 1200 ans », en semaine (horaires variables).
 - Visites numériques (avec tablettes) en location aux heures d'ouverture (Trésor inclus).
 - Parcours-jeu « Raconte moi l'an 819 », enfants et familles.
 - Nocturnes et Polychromie du tympan.
-  **Conques - Exposition** - Verre contemporain, Dare d'art. 10h/13h et 14h30/19h, Centre culturel, entrée libre. Info. : 05 65 71 24 00.
-  **Malviès (Marcillac) - Exposition** - Art sacré, tribal et contemporain. Sur RDV. Info : 06 73 44 78 20.
-  **Clairvaux - Exposition** - « Flores salvatgas », peintures et digigraphies de Jean-Claude Anglade. Tous les jours sauf le dimanche, 10h/12h & 14h/19h, domaine Laurens, accès libre. Info. : 05 65 72 69 37.

Les mardis, mercredis et jeudis

-  **Marcillac - Ateliers numériques** - Info. : Cyberbase 05 65 47 05 97.


Les mercredis

-  **St-Cyprien - Cours de dessin** - Un mercredi sur 2, 14h/16h, O'Garage, 20€. Info. : 06 40 84 51 09.
-  **Salles-la-Source - Ateliers de peinture** - Adultes. 14h/16h30, Maison Trame d'Arts, 55€. Info. : 06 24 41 47 46.


Les dimanches matins

-  **Marcillac - Marché traditionnel** - Sur le tour de ville.



Les dimanches et jours fériés

-  **Marcillac - Visite de Foncourrieu** - Visite libre avec film. 14h30/18h. Org. : Les Amis de Foncourrieu.

Du mardi 30 avril au mercredi 1^{er} mai

-  **Salles-la-Source - Fête du muguet**
 - Mardi** : 20h30, apéro-concert avec « On nait pas bons mais on se marre », restaurant La Cascade.
 - Mercredi** : 8h, déjeuner tripous/tête de veau. 9h, vide-grenier (place du village). 12h, buvette et restauration. 15h30, concert de l'école de musique de Marcillac et scène ouverte. En journée, animations, vente muguet, fleurs.

Mercredi 1^{er} mai

-  **Bruéjols - Marché aux fleurs, petit-déjeuner et bourse aux jouets** - Toute la journée vente de fleurs. 8h, petit-déjeuner tripous/tête de veau (12€) et bourse aux jouets l'après-midi. Org. : APE, 06 46 37 77 82.
-  **Salles-la-Source - Atelier** - Fabrication d'objet en carton avec Joëlle Bazerque. 14h30/17h30, à partir de 8 ans, 10€, Musée des arts et métiers traditionnels. Rés. : 05 65 67 28 96.

Jeudi 2 mai

-  **St-Cyprien - Foire aux fleurs et aux plants, foire mensuelle** - En matinée, dans le village.
-  **Marcillac - Cyber-goûter** - Entre dans Minecraft. 14h/17h30, Cyber-base, dès 7 ans, 4€. Info : 05 65 47 05 97.
-  **Salles-la-Source - Atelier** - Fabrication d'un tableau en 3D avec Joëlle Bazerque. 14h30/17h30, à partir de 8 ans, 10€, Musée des arts et métiers traditionnels. Rés. : 05 65 67 28 96.

Vendredi 3 mai

- **Grand-Vabre - Concert** - La Deryves « Duo de mes deux ». 21h, salle des fêtes, 5€. Org. : Culture et Patrimoine.
- **Sénérgues – Soirée solidarité** - En soutien à Anna, concert, repas, démonstration de Zumba. 19h, salle des fêtes, 15€ le repas. Org. : Ass. De soutien à Anna / Les Amis de St-Marcel.

Samedi 4 mai

- **Nauviale - Atelier TRX** - 9h15/10h15, Maison thérapeutique Hygiénavie, 10€. Info. : 05 65 60 71 34.
- **Bramarigues (Marcillac) - Bien-être** - Yoga, relaxation et auto-hypnose. 14h/17h, Maison du Mieux-être, 40€. Info. : 06 74 53 55 04.
- **Marcillac - Bal du basket** - Apéro concert avec Taxi et soirée avec Dj Coco. 19h30, salle des fêtes, 5€. Org. : Basket Vallon.

Dimanche 5 mai

- **Salles-la-Source - Planétarium** - 15h30, Musée, 2,50€, dès 6 ans. Rés. : 06 74 23 32 31.
- **Conques - Spectacle** - Danse indienne, par Vidhya Subramanian. 17h, Centre Européen, 12€. Info. : 06 50 77 63 67.

Mardi 7 mai

- **Conques – Concert** - Sur le piano super sonique. 20h30, Centre européen, 10/15€. Rés. : 05 65 71 24 00.
- **Pruines - Concours de Belote** - 20h30 (soupe au fromage à 19h), salle socioculturelle. Org. : APE des 3 Rougiers.

Mercredi 8 mai

- **Mouret - Randonnée des Orchidées - 9h**, départ Mairie, découverte des orchidées sauvages. **12h**, St-Jean-le-Froid : pique-nique. **13h**, conférence « les stratégies sexuelles des végétaux » par Mr Favre. Retour vers 17h (3€). Org. Sauvegarde du Patrimoine, 06 21 49 21 54.

Jeudi 9 mai

- **Marcillac - Matinée Feldenkraïs** – 9h30/12h, Salle de Lusine, 25€. Info. : 07 82 33 40 21.

Vendredi 10 mai

- **Marcillac - Veillée contée** - Contes nomades par Malika Verlaguet. 20h30, jardin de la bibliothèque, adultes 6€ (– de 12 ans : 4€). Info. : 05 65 71 24 00.

Samedi 11 mai

- **Marcillac - Matinée Feldenkraïs** - 9h30/12h, salle de Lusine, 25€. Info. : 07 82 33 40 21.
- **Nauviale - Atelier TRX** - 9h15/10h15, Maison thérapeutique Hygiénavie, 10€. Info. : 05 65 60 71 34.
- **Bramarigues (Marcillac) - Sophrologie** - 14h30/17h30, Maison du Mieux-être, 33€. Info. : 06 31 35 76 40.
- **Mouret - Présentation biodynamie** - « A l'écoute de moi-même, à l'écoute du monde de la nature ». 15h/19h, uniquement pour adultes, Jardins de Terre Rouge. Rés. indispensable : 07 87 72 42 89.
- **Marcillac - Concert chœurs et orchestre** - 40 instrumentistes et 100 choristes, direction : G. Montagnan. 20h30, salle des fêtes, participation libre. Info. : 05 65 67 38 58.
- **Conques - Concert** – Jours de l'orgue : Vincent Erhart, organiste. 17h et 21h30, abbatale, entrée libre.

Dimanche 12 mai

- **Marcillac - Yoga** - 10h/13h, salle BeauSoleil, 35/40€. Info. : Association Omnisports Marcillac 06 16 94 00 17.
- **Conques - Concerts** – Jours de l'orgue. Abbatale, entrée libre
11h, Jérôme Rouzaud (lors de la messe). **15h**, concert chœur diocésain, direction : Sylvie Cazelles.

- **Bramarigues (Marcillac) - Rencontre/Ateliers** - Maison du Mieux-être
14h/19h, après-midi d'échanges avec les divers intervenants du lieu. **14h/15h**, Les plantes et leurs usages. **15h30/16h30**, cueillette et confection de dentifrice naturel, 10€/atelier. Info. : 06 74 31 34 91.
- **Marcillac - Journée de l'Orgue** - Concert des élèves de l'école de musique Conques-Marcillac (orgue et instruments). 15h, église St-Martial. Org. : Asso. Les Amis des Orgues du Vallon, 06 09 70 80 18.
- **Marcillac - Thé dansant** - 16h, salle des fêtes. Org. : Club des Aînés du Vallon.

Mardi 14 mai

- **Conques - Conférence** - « La solidarité au XXI^e siècle n'est plus une option » par N. Hulot. 20h45, Centre Européen, gratuit. Rés. indispensable : 05 65 71 24 00.

Mercredi 15 mai et jeudi 16 mai

- **Conques - Concerts** - Organistes de Nouvelle-Zélande avec Christopher Hainsworth. 21h, abbatale, entrée libre.

Vendredi 17 mai

- **Pont-les-Bains (Salles-la-Source) - Théâtre** - « Solex ! » par F. Guérin, Cie La façon. 20h30, salle des fêtes, adultes 10€ (adolescents 5€). Rés. : 05 65 67 24 13.
- **Fijaguet - Conférence citoyenne** - La démocratie représentative. 20h30, salle des fêtes, participation libre.
Org. : Hic.valady@gmail.com.

Samedi 18 mai

- **Nauviale - Ateliers thérapeutiques** - Mieux vivre avec son cœur (1^{ère} partie). 9h/12h, Maison thérapeutique, gratuit. Info. : 05 65 60 71 34.
- **Estaing (Pruines) - Botanique** - Atelier plantes sauvages au jardin. 9h/12h, chez J. Dendaletche, gratuit + adhésion 5€. Info. : biodiva@free.fr.
- **Nauviale - Atelier Stretching** - 9h15/10h15, Maison thérapeutique Hygiénavie, 10€. Info. : 05 65 60 71 34.
- **St-Cyprien - Atelier** - Mécanique, par F. Guérin, Cie La façon. 10h/12h, O'Garage, 3€. Rés. : 05 65 67 24 13.
- **Marcillac - Atelier** - « Mon enfant intérieur et la voix ». 14h/17h, Lusine, 30€+ 5€ (adhésion). Info : 06 07 90 75 15.
- **Conques - Concert** - Guitariste espagnol, Jose Ignacio Toquero. 16h, abbatale, entrée libre.
- **Clairvaux - Marché gourmand** - Animation musicale par la Diane Rouergate, bar à vin, producteurs locaux. 19h, salle des fêtes. Org. : Comité des fêtes.
- **Conques - Concert** - Les Swunky long legs (jazz manouche, funk). 20h30, Centre Européen, 5€/10€. Info. : 05 65 71 24 00.
- **Saint-Cyprien - Théâtre** - « Solex ! » par F. Guérin, Cie La façon. 20h30, O'Garage, adultes 10€ (adolescents 5€). Rés. : 05 65 67 24 13.
- **Salles-la-Source - Nuit des Musées** - Au Musée du Rouergue. Info. : 05 65 67 28 96.
 - 14h/minuit : visite libre, animations, démonstrations (objets fabriqués à partir de papier par Magalie de l'atelier O'P'tits papiers). Exposition : « La classe l'œuvre » réalisée par élèves d'écoles et de lycée.
 - 14h/18h : Ateliers de fabrication d'instruments de musique recyclés.
 - 18h, 22h : Spectacle « Recyclage musical » par la compagnie Do Rêve Mi.
 - 15h, 16h, 21h, 23h : Séances de planétarium par l'association Andromède 4A (dès 5 ans) réservation recommandée.

Dimanche 19 mai

- **Marcillac - Braderie** - 8h/13h, esplanade place du Quai du Cruou. Org. apejeanauzel@outlook.net.
- **Marcillac - Yoga** - 10h/13h, salle BeauSoleil, 35/40€. Info. : Association Omnisports Marcillac, 06 16 94 00 17.
- **Marcillac - Parcours d'orientation** - 14h, parcours familial à partir de 3 ans, complexe sportif Kervallon, 5€. Info. : 06 71 65 05 24.
- **Bramarigues (Marcillac) - Bien-être** - Conscience chamanique. 16h/19h, Maison du Mieux-être, 30€. Info. : grainedecosmos@gmail.com

Du lundi 20 au vendredi 24 mai

- **Les landes (Mouret) – Stage** - Tissage et feutre. 10h/12h et 14h/18h, Filature des Landes, 80€/jour ou 280€ la semaine. Info. : 05 65 44 61 13.

Jeudi 23 mai

- **Bramarigues (Marcillac) - Art-thérapie** - 19h30, Maison du Mieux-être, 35€. Rés. 07 88 42 59 02.

Vendredi 24 mai

- **Panat (Clairvaux) – Concert** - Chorale de Lusine. 20h, Eglise de Panat, participation libre. Info. : 06 08 32 86 70.
- **Mondalazac (Salles-la-Source) – Concert** - Bols chantants tibétains par Franz Nieler. 20h Salle du Causse, 10€/12€. Info. : 06 22 26 20 47.
- **Conques - Conférence** - « Le Trésor de Conques : 1000 ans d'art et d'histoire » par B. Berthod et G. Favier, avec la participation de D. Fernandez de l'Académie Française. 20h45, Centre Européen, entrée libre. Info. : 05 65 71 24 00.
- **Nauviale - Belote** - 21h, salle des fêtes, 15€ par équipe. Org. US Dourdou.

Samedi 25 mai

- **Bramarigues (Marcillac) - Atelier diététique chinoise** - Saison d'été le cœur. 9h/12h30, Maison du Mieux-être, 25€. Rés. cabinetquantique.12@gmail.com
- **Nauviale - Ateliers thérapeutiques** - Mieux vivre avec son cœur (2^{ème} partie). 9h15/10h15, Maison thérapeutique, gratuit. Info. : 05 65 60 71 34.
- **Nauviale - Atelier Yoga** - 9h15/10h15, Maison thérapeutique Hygiénavie, 10€. Info. : 05 65 60 71 34.
- **Mondalazac (Salles-la-Source) – Ateliers** - Salle du Causse. Info. : 06 22 26 20 47.
 - 10h30/12h, vibrations intergénérationnelles, yoga, 3-120 ans, 25€.
 - 15h/18h30, yoga et bols, adultes, 55€ (avec le concert du soir).
- **Conques - Concert** - Olaf Spies, violoniste (Allemagne) et orgue. 16h, abbatale, entrée libre.
- **Mondalazac (Salles-la-Source) – Concert** - Bols chantants tibétains par Franz Nieler. 20h, salle du Causse, 10€/12€. Info. : 06 22 26 20 47.
- **Souyri - Nuit du cochon grillé** - Repas et animation musicale. 20h, salle des fêtes (12€/18€). Rés. 07 72 43 33 84.
- **St-Christophe - Quine** - Quine de la « fête des mères ». 20h30, salle des fêtes. Org. : APEL de l'école Ste-Marie-des-Prés.

Dimanche 26 mai

- **Marcillac - Yoga** - 10h/13h, Salle BeauSoleil, 35/40€. Info. : Association Omnisports Marcillac, 06 16 94 00 17.
- **Bramarigues (Marcillac) - Atelier cosmétique** - Produits de beauté bébés et jeunes mamans. 15h18h, Maison du Mieux-être, 35€. Info. : 06 74 34 31 91.

Jeudi 30 mai

- **St-Cyprien - Foire aux ânes, vide-greniers** - Salle des fêtes : 8h, petit déjeuner traditionnel. 12h30, cochon à la broche. Village : toute la journée, concours d'ânes, animations et vente de produits locaux, accès libre.
- **Marcillac - Thé dansant** - Avec Sébastien Dewez. 16h/Minuit (repas à 19h), salle des fêtes. Org. : Foot Vallon.

Vendredi 31 mai

- **Conques - Concert** - Ensemble choral Vocalita. 21h30, abbatale, participation libre.