



 Musique, Concerts	 Arts, Conférences, Visites	 Sport, activités pleine nature
 Fêtes, Animations diverses	 Spectacles, Cinéma, Théâtre	 Gastronomie et Marchés

-  **Tous les jours - Conques - Visites** - Trésor de Sainte-Foy et musée J-Fau : ouvert tous les jours. Visites guidées pendant les vacances scolaires (horaires variables). Info : Service Patrimoine au 05 65 72 85 00.
-  **Tous les jours - Marcillac - Exposition** - Art sacré, tribal et contemporain, à Malviès. Sur RDV. Info. : 06 73 44 78 20.
-  **Au mois de mars - Nuces - Exposition** - « Le cinéma c'est quoi ? ». Mercredi 15h/19h, Jeudi 17h/19h, Vendredi 17h/19h, Samedi 10h/12h, médiathèque. Info : 05 65 47 56 76.
-  **Au mois de mars - Conques - Ateliers Peinture intuitive** - Pour adultes : peinture ou dessin, ateliers de 2h30 les mardis et vendredi après-midi, ou stage à la journée les lundis et samedis. A l'atelier Martine B., près de l'Office de Tourisme. Tarifs : 55€ journée. Pour les enfants : le 1<sup>er</sup> mars et tous les mercredis, de 14h à 16h, 14€ matériel compris. Rés. : Martine Boutet 06 24 41 47 46.
-  **Tous les dimanches matins - Marcillac - Marché traditionnel** - Sur le tour de ville.
-  **Les mardis et jeudis - Marcillac - Ateliers numériques** - Info. : Cyberbase 05 65 47 05 97.
-  **Les jeudis - Nauviale - Ateliers sommeil** - En matinée, salle des fêtes. Info. : Point Info Seniors : 05 65 42 29 33.
-  **Du mercredi 28 février au vendredi 2 mars - Nuces - Atelier Kamishibai** - Avec l'artiste peintre Stéphane Bonnal. De 5 à 10 ans. 15h à 16h30, médiathèque, 10€ les 3 jours. Inscriptions : 05 65 47 56 76.
-  **Jeudi 1<sup>er</sup> mars - St-Cyprien - Foire mensuelle** - En matinée, dans le village. Marché forain.
-  **Jeudi 1<sup>er</sup> mars - Marcillac - Cyber-Goûter** - « Set de table ou pancarte de chambre », 14h30/17h30 suivi d'un goûter, Cyberbase, 4€. Info. 05 65 47 05 97.
-  **Vendredi 2 mars - Nuces - Belote** - 20h30, salle pour tous. Org : La boule nuçoise.
-  **Samedi 3 et samedi 10 mars - Nauviale - Atelier thérapeutique** - « Mieux vivre avec son cœur ». 9h/12h30, maison thérapeutique, gratuit. Info. : 05 65 60 71 34.
-  **Samedi 3 mars - L'Evescat (Mouret) - Atelier** - « L'organisme-jardin en biodynamie : Fabrication, dynamisation, pulvérisation de la préparation « compost de bouse »- 10h/17h, aux Jardins de Terre Rouge, repas tiré du sac, 20€. Info : 07 87 72 42 89.
-  **Samedi 3 mars - St-Christophe - Quine** - 14h, salle des fêtes. Org : Club de quilles.
-  **Samedi 3 mars - Sénergues - Quine et braderie de la solidarité** - A partir de 14h, salle des fêtes. Org : Secours Populaire.
-  **Samedi 3 mars - Souyri - Quine** - 20h30, salle des fêtes. Org : Club de Foot.
-  **Dimanche 4 mars - Clairvaux - Petit déjeuner traditionnel** - 8h, salle des fêtes. Org. Club de Pétanque.
-  **Dimanche 4 mars - St-Christophe - Vide-grenier** - 9h/17h, salle des fêtes. Rés. 05 65 63 02 46 après 20h. Org. APE Ste-Marie des Prés.
-  **Dimanche 4 mars - Nuces - Quine** - 14h, salle des fêtes. Org : Club FINUVAL.
-  **Dimanche 4 mars - St-Félix-de-Lunel - Quine** - 14h, salle des fêtes. Org : Club du 3<sup>e</sup> âge.
-  **Mardi 6 mars - Marcillac - Concert** - « Chafouin ». 19h, le Guingois, participation libre. Info. : [leguingois@gmail.com](mailto:leguingois@gmail.com).
-  **Jeudi 8 mars - Marcillac - Atelier d'art floral** - Bouquets parallèles sur plusieurs vases, 18h/20h, salle Beausoleil. Org. : Familles Rurales 06 15 20 38 54.
-  **Jeudi 8 mars - Séveyrac - Journée de la femme** - 18h30 Histoires contées de femmes et repas partagé tiré du sac, 20h30 Rencontre, débat, contrat de changement. Infos : 06 87 32 82 29. Org. Mairie Salles-la-Source
-  **Du vendredi 9 au dimanche 11 mars - Marcillac - ThéâtreVallon** - Festival de théâtre amateur, 7 spectacles tous publics présentés sur 3 jours - Salle des fêtes, tarif : 7€/spectacle ou 15€/les 3. Org : Vallon de Cultures : 05 65 67 24 13.
-  **Samedi 10 mars - Bruéjous - Stage de Reiki 1<sup>er</sup> degré** - 130€/jour. Info. 06 82 69 67 70.
-  **Samedi 10 mars - Noailhac - Soirée Rallye** - 19h30, repas choucroute, animation musicale. Auberge du chemin de Saint-Jacques, réservation obligatoire 05 65 72 91 25.
-  **Samedi 10 mars - Nuces - Cinéma** - « 3 films et 1 coussin ». 19h30, la Diligence. Org. : Mondes et Multitudes
-  **Samedi 10 mars - Salles-la-Source - Quine** - 20h30, à la salle des fêtes. Org. : APE Ecole St-Joseph Salles-la-Source
-  **Samedi 10 et dimanche 11 mars - Marcillac - Stage de Tai Chi** - 9h30/12h et 14h/17h, Lusine, 30€/j., 50€/2j. Info. 05 65 72 89 30.

- Dimanche 11 mars - St-Christophe - Repas** - 12h, salle des fêtes. Org. Société de chasse de Testet
- Dimanche 11 mars - Pruines - Repas** - 12h, ouvert à tous, salle des fêtes. Org. Société de chasse de Pruines
- Dimanche 11 mars - Valady - Sesshin de Reïki** - Manoir, 25€/jour. Info. 06 82 69 67 70.
- Dimanche 11 mars - Sénergues - Quine** - 14h, salle des fêtes. Org : FNACA.
- Dimanche 11 mars - Salles-la-Source - Jeux de société** - 14h30/18h, salle des fêtes. Ouvert à tous. Gratuit. Org. A Tous Jeux.
- Les mardi 13 et 27 mars - Marcillac - Atelier** - "Parler aux enfants pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent" de Faber et Mazlish. 20h - 22h. 30€ + adhésion à l'association + les livres. Org. : Familles Rurales, 05 65 71 83 22.
- Mercredi 14 mars - Clairvaux - Balade cueillette** – « A la rencontre de l'ail des ours », balade cueillette et confection de pesto. 14h/16h30, tarifs : 18€, 6€ 12/18 ans, gratuit -12 ans. Réservation obligatoire : V. Guézille 06 74 31 34 91 <http://capucineetmarjol.canalblog.com>
- Mercredi 14 mars - Nuces - Atelier d'écriture** - A l'occasion du printemps des poètes. 19h/21h, médiathèque. Info : 05 65 47 56 76.
- Judi 15 et samedi 17 mars - Marcillac - Matinées Feldenkraïs** - 9h30/12h30, Lusine (25€). Info. 07 82 33 40 21.
- Samedi 17 mars - Lunel - Repas dansant** - Repas sanglier à la broche. 20h, espace des cultures locales, 20€ (adulte), 10€ (enfants). Org : Club de chasse - Info : 06 71 63 23 72 - 06 71 50 56 27.
- Samedi 17 et dimanche 18 mars - Vallon de Marcillac - 20<sup>e</sup> Rallye du Vallon de Marcillac**  
Compétition automobile : départ de Marcillac le samedi à 10h, parc d'assistance à Saint-Cyprien, parc de regroupement à Marcillac, 4 étapes le samedi et 6 le dimanche. Info : [www.rallyedemarcillac.fr](http://www.rallyedemarcillac.fr).
- Dimanche 18 mars - St-Christophe - Quine** - 14h30, salle des fêtes. Org. Club de l'Amitié.
- Dimanche 18 mars - Clairvaux - Balade cueillette** – « A la rencontre de l'ail des ours », balade cueillette et confection de pesto. 14h30/17h, tarifs : 18€, 6€ 12/18 ans, gratuit -12 ans. Réservation obligatoire : V. Guézille 06 74 31 34 91 <http://capucineetmarjol.canalblog.com>
- Dimanche 18 mars - Sénergues - Après midi et repas dansant** - Concert "Les Musiciens del País", repas chou farci. A partir de 16h30, salle des fêtes.
- Du vendredi 23 au dimanche 25 mars - Conques - Université de printemps autour du yoga** - Ateliers et conférences en journée, chants et méditation vendredi et samedi soir. Centre Shanka, 80€/jour ou 200€/3 jours. Info. : 06 09 40 75 92.
- Samedi 24 mars - L'Evescat (Mouret) - Animation pour enfants** - « Que mangent donc les petites bêtes » : Jeux autour des bestioles du jardin et de la nature - 14h30 / 17h30, aux Jardins de Terre Rouge, pour les 3/12 ans, 5€. Info : 07 87 72 42 89.
- Samedi 24 mars - Bruéjols - Soirée de la St-Patrick** - 19h, Foyer Rural. Concert avec D'accord Léone. Restauration sur place (fish & chips et hot dog) et dégustation de bières (entrée : 5€). Org. APE
- Samedi 24 mars - Noailhac - Théâtre** - Soirée animée par les villageois. 20h30, salle des fêtes, entrée 5€, soupe au fromage (6€).
- Samedi 24 mars - St-Cyprien - Soirée « Taste Vins »** - Repas et dégustation de vins locaux, 20h30, salle polyvalente. Info : 06 71 62 14 43.
- Samedi 24 et dimanche 25 mars - Marcillac - Stage Feldenkraïs** - Le périnée. 9h30/12h30, Lusine (80€). Info. 07 82 33 40 21.
- Samedi 24 et dimanche 25 mars - Clairvaux - Aéromodélisme** - Concours national de Vol de Pente F3F - Site de Panat. Org : Club modéliste ruthénois. Info : [www.cmr12.fr](http://www.cmr12.fr).
- Dimanche 25 mars - Nuces - Trail de Nuces** - Compétition sportive : 3 parcours de Trail (5 à 17 km) et 2 courses enfants. Info : <http://trailnuc.es-monsite.com/>
- Dimanche 25 mars - Salles-la-Source - Journée greffe et graines** - 10h, vente de végétaux. 13h30, fruitiers greffés sur place à la demande, vente de graines potagères, échange semences et plants, salle des fêtes. Org : Variétés locales 12 - 06 02 26 31 44.
- Dimanche 25 mars - Grand-Vabre - Thé dansant** - Animé par Joël Bayol. 15h, salle des fêtes. Réservation repas : 05 65 69 86 50. Org : Club Multiprintemps.
- Lundi 26 mars - Nuces - Ciné-conte** - 10h Film Ernest et Célestine en hiver (3/6 ans) avec atelier conte (2,50€). 14h30 Film Un conte peut en cacher un autre (6/12 ans) avec atelier conte intergénérationnel mené par l'association À la coccinelle (2,50€), à la médiathèque. Info : 05 65 47 56 76.
- Judi 29 mars - Naviiale - Les Jeudis en questions** - "L'Homme augmenté : l'Humanité diminuée ?" à 20h34, Le Rougier. Entrée libre. Info. : [jeg12@orange.fr](mailto:jeg12@orange.fr).
- Samedi 31 mars - Grand-Vabre - Belote** - 20h30, salle des fêtes, 15€/équipe, possibilité soupe au fromage. Org : Syndicat d'Initiative.